



# کارت ترخیص



**⚠️ ! خودمراقبتی پس از ترخیص عقرب گزیدگی (Scorpion Sting / Envenomation)**

**✳️ عقرب گزیدگی چیست ؟**

عقرب گزیدگی زمانی رخ می دهد که سم عقرب وارد بدن شود و باعث اختلال در سیستم عصبی، قلبی، تنفسی و عضلانی شود. شدت مسمومیت به نوع عقرب، میزان سم و سن / وزن بیمار بستگی دارد.

**علائم شایع پس از گزیدگی:**

- درد و سوزش شدید در محل نیش 🩸 تورم، قرمزی و کبودی در محل گزیدگی 😖 سرگیجه، ضعف و اضطراب
- 👄 تنگی نفس یا تنفس سریع ❤️ ضربان قلب نامنظم یا سریع 😖 لرزش یا اسپاسم عضلانی 🤢 تهوع و استفراغ

\* در زمان بستری در بیمارستان آنتی دوت: طبق تجویز پزشک و دوز مشخص در مرکز درمانی تجویز میشود.

**⚠️ SOS علائم هشدار پس از ترخیص**

مراجعه فوری به اورژانس در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر:

- 👄 مشکل شدید تنفس یا تنگی نفس
- ❤️ ضربان قلب غیر طبیعی یا خیلی سریع
- 👄 کاهش سطح هوشیاری یا گیجی شدید
- تورم یا قرمزی شدید که گسترش می یابد
- ⚡ علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

**📍 دارو درمانی پس از ترخیص**

**داروهای ممکن:**

مسکن ها و ضد التهاب: استامینوفن، ایبوپروفن (در صورت تایید پزشک)  
داروهای ضد اسپاسم و آرام بخش عضلانی: برای کاهش درد و گرفتگی  
آنتی بیوتیک ها: در صورت ایجاد عفونت ثانویه

**نکات مهم:**

\* داروها طبق نسخه پزشک مصرف شود \* محل گزیدگی را تمیز و خشک نگه دارید \* از اعمال فشار یا ماساژ شدید محل خودداری کنید  
و از کارهای مانند تیغ زدن، گذاشتن یخ خودداری شود و انگشتر و انگواز دستان خارج شود

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



## مراقبت و پیگیری پس از ترخیص 🏠

مراقبت محل گزیدگی:

🔴 پانسمان سبک و تمیز در صورت لزوم

🔴 بررسی روزانه تورم، قرمزی یا کبودی

🛏️ استراحت و بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده

🚫 اجتناب از حرکات شدید یا ورزش

### مراقبت بدنی کلی:

🍲 هیدراتاسیون کافی: آب، آبمیوه طبیعی، سوپ

🍎 تغذیه متعادل: پروتئین کافی، ویتامین ها و مواد معدنی

🛏️ استراحت کافی و خواب منظم

🚶 فعالیت سبک و تدریجی بعد از کاهش درد و تورم

### پیگیری پزشکی:

ویزیت دوره‌ای پزشک برای بررسی محل گزیدگی و وضعیت سم زدایی

آزمایش خون برای بررسی عملکرد قلب، کبد و کلیه

ارزیابی نیاز به فیزیوتراپی در صورت ضعف عضلانی

### 📞 چه زمانی فوراً مراجعه کنیم 🚨؟

مشکل شدید تنفس

تورم یا درد شدید که گسترش می‌یابد

کاهش سطح هوشیاری یا گیجی شدید

ضربان قلب نامنظم یا خیلی سریع

علائم شوک: رنگ پریدگی، ضعف شدید

کد آموزشی: PDC-TOX-01

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهر کرد



اسکن کنید